

**Режим дня детей старшей подгруппы ( 9 часовое пребывание детей )**

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета МБОУ « Тюнтерская СОШ» Протокол №1 от «28» августа 2024г.	Утверждаю Директор МБОУ «Тюнтерская СОШ» / Р.Г. Гарифуллин/ Приказ №81 от «28» августа 2024 г.	 <b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b> <b>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</b> Сертификат: 13B7C70074B0EBA84CD92D5759A320A6 Владелец: Гарифуллин Расиль Габдуллович Действителен с 05.09.2023 до 05.12.2024
---	--	---

<b>Дома</b>		<b>Ойда</b>
Подъем,утренний туалет <b>В детском саду</b>	6.30-7.30	Йокыдан тору, иртэнге туалет <b>Балалар бакчаында</b>
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Режим моментлары</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.50 (50 мин.)	Балаларны кабул иту, саламәтлекләрен күзәтү, мөстәкыйль эшчәнлек. Балалар белән индивидуаль эш.
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика.	7.50-8.10 8.10-8.20 (30 мин.)	Тәрбияче белән бердәм эшчәнлек. Иртэнге гимнастика.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.55 (35 мин.)	Иртэнге ашка эзерлек. Гигиеник процедуралар. Иртэнге аш.
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.
Организованнаяобразовательная деятельность	9.00-9.25 (25мин.)	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.
Перерыв между ООД	9.25-9.35 (10мин)	Эшчәнлекләр арасында ял
Организованная образовательная деятельность	9.35.-10.00 (25 мин)	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.00.-10.10 (10 мин)	Икенче иртэнге аш.
Самостоятельная деятельность детей	10.10.-10.50 (40 мин)	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки.	10.50-11.55 ( 65мин.)	Саф хавада йөрүгә эзерләнү. Саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт). Саф хавадан керү.
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.55-12.05 (10 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төшке ашка эзерлек.
Обед.	12.05-12.30 (25 мин.)	Төшке аш.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-14.30 (120 мин.)	Көндөзге йокыга эзерлек. Көндөзге йокы.
Постепенный подъем. Комплексы закаливающих процедур.	14.30-14.50 (20 мин.)	Йокыдан торгызу. Чыныктыру процедуралары.
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	14.50-15.10 (20 мин.)	Гигиеник процедуралар. Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш.
ООД , чтение художественной литературы	15.10-15.30 (20 мин.)	Оештырылган белем эшчәнлеге,матур әдәбият уку
Прогулка,самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	15.30-16.00 (30 мин.)	Саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек. Балаларны өйләренә озату.
<b>Дома</b>		<b>Ойда</b>
Прогулка	19.00-20.00	Прогулка
Возвращение с прогулки,спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -20.40	Прогулкадан керү,тыныч уеннар,гигиена процедуралары
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)	Төнге йокы

Лист согласования к документу № 158 от 30.10.2024  
Инициатор согласования: Гарифуллин Р.Г. Директор  
Согласование инициировано: 30.10.2024 10:59

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гарифуллин Р.Г.		 Подписано 30.10.2024 - 10:59	-